

Mammo ou pas mammo ?

« Dois-je me faire dépister ? »

de la Dre Cécile Bour, radiologue

- Une radiologue expose **les bénéfices et les risques** de la mammographie de dépistage.
- Un guide conçu **à partir des questions des patientes** de la Dre Bour et qui réunit **des informations et des outils d'aide à la décision** fondés sur les données scientifiques objectives.



Toutes les femmes sont sensibilisées aux bénéfices du dépistage du cancer du sein par les médias, l'Assurance maladie, les médecins... mais combien savent que **faire une mammo tous les deux ans comporte aussi des risques ?**

S'informer avant de décider

Il existe en effet de nombreux risques, à commencer par celui du **surdiagnostic** qui peut conduire à des examens et des traitements inutiles et angoissants. A cela il convient d'ajouter d'**autres conséquences** qui peuvent être lourdes pour la santé des femmes : les fausses alertes, l'exposition aux radiations, les effets secondaires des traitements...

Ces risques sont tels que la question du dépistage fait aujourd'hui l'objet d'une vive controverse au cœur de la communauté scientifique. **Un débat dont les femmes sont tenues à l'écart.**

« Parce qu'on ne leur a jamais exposé les données de façon équilibrée, certaines lectrices vont certainement découvrir seulement maintenant que la pertinence du dépistage du cancer du sein est contestée sur le plan scientifique », précise la Dre Cécile Bour.

Dans ce **livre bienveillant**, elle rappelle avec justesse que la décision de s'engager dans une démarche de dépistage est un choix personnel qui nécessite d'être réfléchi.

« Mes propres expériences en tant que radiologue et les discussions dans l'intimité des consultations m'ont fait clairement apparaître à quel point, pour une femme, la décision de se faire dépister ou non ne peut se prendre de manière tranchée, mais qu'elle est le résultat d'un cheminement. Encore faut-il que chaque femme soit dûment informée, ce qui est une question d'équité et d'éthique. »

Des informations objectives pour aider chaque femme à faire SON propre choix

Ce livre s'adresse à toutes les femmes qui se posent des questions sur le dépistage du cancer du sein, ou qui envisagent de le réaliser à leur initiative ou celle de leur médecin. Conçu à partir des questions de patientes, il fournit les informations nécessaires pour aider chaque femme à mieux comprendre les enjeux de ce dépistage, à connaître ses inconvénients, et à en discuter avec son médecin.

Parmi les questions abordées dans le livre :

« C'est bon alors ? Vous l'auriez vu de toute façon s'il y avait quelque chose, n'est-ce pas ? »

« En passant une mammo, une écho, ou une IRM, on est sûr de tout voir, non ? »

« Là où je travaille, on est dix femmes. On se fait toutes dépister parce que l'une de nous l'aura forcément. Une sur huit à ce qu'il paraît ! C'est vrai ? »

« J'ai lu que le taux de guérison du cancer du sein était de 90 %. C'est vrai ? »

« Le radiologue m'a trouvé un tout petit cancer. Plus on détecte tôt et mieux c'est, non ? »

« Est-ce qu'on ne devrait pas faire des mammographies plus tôt, avant 50 ans ? »

« C'est quoi le surdiagnostic ? »

« C'est si grave que ça de détecter des cancers inoffensifs ? »

L'auteure



Cécile Bour est médecin radiologue dans la région de Metz. Elle préside l'association Cancer rose qui milite pour que les femmes aient accès à une information indépendante et loyale sur le dépistage du cancer du sein.