

# La Prostatine !! 24<sup>e</sup> édition

Le premier novembre ce sera la 24<sup>e</sup> édition de "La Prostatine" ! Pour la lutte contre le cancer de la prostate, cette terrible maladie qui peut atteindre n'importe qui d'entre nous, nos pères, nos fils, nos grands-pères, nos oncles ou deuxième degré par alliance à la tante de ma mère, ou nos petits-fils, venez tous pour disputer l'épreuve 100 % masculine, avec nos partenaires :

- "Duracuire", le préservatif hypo-allergénique, modèle bleu, parfumé à la myrtille,
- "Burnosec", le fabricant de lingerie masculine et
- "Etom" spécialiste du pyjama.

L'inscription à la course contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous est de 12 euros et comprend :

- le dossard bleu ;
- la mini-cravate bleue en pin's ou en broche à accrocher sur votre T-shirt, et distribuée par l'association "le cancer de la prostate baissons-le" ;
- le T-shirt "Ferraro-Prostatine" de notre sponsor automobile ;
- le magazine "La Prostatine-Attitude" ;
- la médaille et
- le dvd souvenir !!!!

## Quatre épreuves pour courir contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous !

- la Prostatine classique, une boucle de 6 km pour les participants dès 14 ans ;
- la Mini-Prostatine, 1 km pour les participants jusqu'à 15 ans inclus ;
- la Baby-Prostatine, 400 mètres jusqu'à 4 ans inclus ;
- une épreuve individuelle, en famille ou en équipe contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous !

Trois défis collectifs sont proposés :

- le "trophée père-fils" ;
- le "challenge-potes" ;

et enfin vous pouvez vous inscrire à :

- la "course-entreprise" avec votre PDG ;
- enfin un "prix spécial Grand-Papa" pour les plus de 70 ans, avec une prothèse de hanche (bleue) à gagner !

## Deux trottinettes bleues !

Elles seront offertes par notre partenaire "Barbucon" le spécialiste de la mousse à raser, par tirage au sort d'un des dossards du challenge "Père-fils" ! ▶▶

**TOUS AU DÉPISTAGE!**



AH, BEN, ILS SONT PAS SORTIS DE L'AUBERGE !

JE M'DEMANDE BIEN CE QU'ILS VONT FAIRE POUR LEUR ÉCRABOUILLER ?

Les lecteurs sont invités à exprimer dans la rubrique "Forum" leurs opinions, quelles qu'elles soient. Seuls les textes anonymes ou publicitaires ou injurieux sont systématiquement écartés. La Rédaction, qui ne peut pas forcément être en accord avec les opinions exprimées, n'intervient que sur la forme, les titres intertitres, les illustrations et les correspondances. La dénomination commune internationale (DCI) - nom commercial des médicaments

# Forum

## Un échauffement collectif en musique !

Avant le départ un échauffement collectif en musique sera dirigé par "Testo'gym", pour faire monter... l'ambiance, afin que tous ensemble nous provoquions une déferlante festive et testostéronée dans les rues de la ville...

## Un espace santé pour dépister cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous !

Un massage et un toucher rectal gratuits seront offerts par nos professionnels bénévoles présents sous la tente marquée de la cravate bleue.

## Des animations !

Au Village "La Prostatine", les coachs sportifs du collectif "Les Burnés" vous proposent leur stand d'initiation au "massage pelvien californien" !

Il est basé sur différentes techniques à l'huile et considéré comme le massage sensoriel pour une relaxation absolue de tout le corps en visant une détente musculaire et psychique, afin de mieux lutter contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous ! Ne manquez pas non plus les stands "fashion & beauty au masculin" pour vous donner des trucs et astuces afin de rester beau et désirable même chauve ou veuf, avec le soutien de : "le Boudoir des Cocos", "Armand de la Plumetière" et "Froufrou-Bob".

Le jeu Blue-Wheels récompensera le joueur qui saura changer le plus vite la roue de la voiture bleue mise à disposition par "Pollutotal", notre sponsor du groupe pétrolier Merdoil-Compagnie. Un cric bleu à gagner !

Pour vous délecter, faites un tour sur notre buvette Made in US : le Bar à salades "Jeboufgras" et ses délicieux poulets fournis par le producteur local "HormoCotcol".

L'atelier Freestyle animé par Loulou, associant des mouvements sur ballon bondissant pour tonifier la prostate et des rotations du bassin en musique pour améliorer la perception de son propre corps au niveau pelvien et pour reconstruire sa masculinité, atteinte par cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous !

Et enfin un atelier créatif de slips, pour redonner une deuxième vie à vos slips. Le slip est un symbole fort pour les programmes de prévention pour encourager les hommes à prendre leur prostate en main et à préserver leur masculinité qui passe par la santé de leur prostate ! Un grand lancer de vos slips relookés sera organisé sur l'Eplanade du Trocadéro. Rejoignez-nous avec vos slips en faveur de la prévention de cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous !

## Des récompenses !

Un concours de déguisement "lapin bleu" est également proposé, on peut dire que vous avez l'humour et la bonne humeur dans la peau les guys, contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous ! Ouais !

Le trophée "déguisement" récompensera le mec le plus créatif ou l'équipe au déguisement le plus épatant !

- Premier prix : une tondeuse à gazon bleue ;
- Deuxième prix : un ballon de foot dédié par Zlatan ;
- Troisième prix : un lot de petits camions de pompiers miniatures.

Et pour tous les participants : le bouquet de bleuets pour la participation, fourni par "Interflormec" !

Vous trouvez ce texte niais, idiot et infantilisant ? Vous avez raison, il l'est. Pourtant il est calqué exactement sur la prose lisible dans les brochures des courses et des associations comme La Parisienne, La Messine, La Thionilloise, Pink Bra Bazar, les Dames de Cœur, etc.

J'ai juste transposé ce baragouin dans la sphère masculine, c'est tout, sans changer l'essentiel de la sémantique.

## Témoignage de Robert

C'était trop génial ! Un grand merci aux sponsors sans lesquels tout ça n'aurait pas été possible, à nos amis et nos familles. On s'est trop éclatés, depuis le temps que j'espérais une manifestation de ce genre pour le soutien contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous ! Cette journée marque pour moi les 10 ans de mon cancer de la prostate que j'ai dignement fêté grâce à vous et que j'ai pu surmonter grâce aux dons à la recherche contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous. Mon voisin dont le père et le demi-frère sont également atteints, a aussi participé et j'ai pu constater sur son visage la joie de vivre qui était partie depuis longtemps, retrouvée grâce à la Prostatine. Vivement l'année prochaine pour vivre encore ces moments privilégiés entre guys !

Alors oui, vive la vie, j'ai ré-appis à accepter mon pelvis et j'aime ma prostate !

Robert, chauffeur routier, 56 ans, père d'un adolescent de 15 ans

l'avoir du risque. Donc, on ne prend pas le risque que trop d'hommes, par surdiagnostic, se retrouvent incontinents et impuissants. On a bien essayé remarquez, mais les hommes ils se défendent dès qu'une aiguille les approche de trop près, et ils sont informés, eux.

Par contre pour les femmes on tolère très bien qu'elles se retrouvent avec un sein en moins, une ménopause précoce, des cheveux qui tombent par des traitements qu'elles n'auraient pas dû avoir, et tout ça en les prenant pour des andouilles et en les faisant courir... Vers où ?

Cécile Maurytuis  
Radiologue (57)