

La Prostatine !! 24^{ème} édition

Le premier novembre ce sera la 24^{ème} édition de « La Prostatine » ! Pour la lutte contre le cancer de la prostate, cette terrible maladie qui peut atteindre n'importe qui d'entre nous, nos pères, nos fils, nos grands-pères, nos oncles au deuxième degré par alliance à la tante de ma mère, ou nos petits-fils, venez tous pour disputer l'épreuve 100% masculine, avec nos **partenaires** :

-----« Duracuire », le préservatif hypo-allergénique, modèle bleu, parfumé à la myrtille,
-----« Burnosec », le fabricant de lingerie masculine et
-----« Etom » spécialiste du pyjama.

L'inscription à la course contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous est de 12 euros et comprend :

- le dossard bleu ;
- -la mini-cravate bleue en pins ou en broche à accrocher sur votre T-shirt ;
- -le T-shirt « Ferraro-Prostatine » de notre sponsor automobile ;
- -le magazine « La Prostatine-Attitude » ;
- la médaille et
- -le dvd souvenir. !!!!

Quatre épreuves pour courir contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous!

-**La Prostatine classique**, une boucle de 6 km pour les participants dès 14 ans

-**La Mini-Prostatine**, 1 km pour les participants jusqu'à 15 ans inclus

-La Baby-Prostatine, 400 mètres jusqu'à 4 ans inclus

Une épreuve individuelle, en famille ou en équipe contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous !

Trois défis collectifs sont proposés :

-« le trophée père-fils »,

-le « challenge –potes » et enfin vous pouvez vous inscrire à

-« la course –entreprise » avec votre PDG.

-Enfin un Prix Spécial Grand Papa pour les plus de 70 ans, avec une prothèse de hanche (bleue) à gagner !

Deux trottinettes bleues ! !

Elles seront offertes par notre partenaire «Barbucon » le spécialiste de la mousse à raser, par tirage au sort d'un des dossards du challenge "Père-fils" !

Un échauffement collectif en musique !

Avant le départ un échauffement collectif en musique sera dirigé par « Testo'gym », pour faire monter... l'ambiance, afin que tous ensemble nous provoquions une déferlante festive et testostéronée dans les rues de la ville...

Un espace santé pour dépister cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous !

Un massage et un toucher rectal gratuits seront offerts par nos professionnels bénévoles présents sous la tente marquée de la cravate bleue.

Des animations !

Au Village « **La Prostatine** », les coachs sportifs du collectif « **Les Burnés** » vous proposent leur stand d'initiation au massage pelvien californien !

Il est basé sur différentes techniques à l'huile et considéré comme le massage sensoriel pour une relaxation absolue de tout le corps en visant une détente musculaire et psychique, afin de mieux lutter contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous. !

Ne manquez pas non plus les stands « **fashion & beauty au masculin** » pour vous donner des trucs et astuces afin de rester beau et désirable même chauve ou velu, avec le soutien de : « **le Boudoir des Cocos** », « **Armand de la Plumetière** » et « **Froufrou-Bob** ».

Le jeu **Blue-Wheels** récompensera le guy qui saura changer le plus vite la roue de la voiture bleue mise à disposition par « **Pollutotal** », notre sponsor du groupe pétrolier **Merdoil-Compagnie**. Un cric bleu à gagner !

Pour vous délecter, faites un tour sur notre buvette Made in US : le Bar à salades « **Jeboufgras** » et ses délicieux poulets fournis par le producteur local « **HormoCotcot** ».

L'**atelier Freestyle** animé par Loulou, associant des mouvements sur ballon bondissant pour tonifier la prostate et des rotations du bassin en musique pour améliorer la perception de son propre corps au niveau pelvien et pour

reconstruire sa masculinité, atteinte par cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous !

Et enfin **un atelier créatif de slips**, pour redonner une deuxième vie à vos slips. Le slip est un symbole fort pour les programmes de prévention pour encourager les hommes à prendre leur prostate en main et à préserver leur masculinité qui passe par la santé de leur prostate ! Un grand lancer de vos slips relookés sera organisé sur **l'Esplanade du Trocadéro**. Rejoignez-nous avec vos slips en faveur de la prévention de cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous !

Des récompenses !

Un concours de **déguisement « lapin bleu »** est également proposé, on peut dire que vous avez l'humour et la bonne humeur dans la peau les guys, contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous ! Ouais !

Le trophée « déguisement » récompensera le mec le plus créatif ou l'équipe au déguisement le plus épatant !

Premier prix : une tondeuse à gazon bleue

Deuxième prix : un ballon de foot dédié par Zlatan

Troisième prix : un lot de petits camions de pompiers miniatures.

Et pour tous les participants : le bouquet de bleuets pour la participation, fourni par « Interflormec » !

Témoignage de Robert

C'était trop génial ! Un grand merci aux sponsors sans lesquels tout ça n'aurait pas été possible, à nos amis et nos

familles. On s'est trop éclatés, depuis le temps que j'espérais une manifestation de ce genre pour le soutien contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous ! Cette journée marque pour moi les 10 ans de mon cancer de la prostate que j'ai dignement fêté grâce à vous et que j'ai pu surmonter grâce aux dons à la recherche contre cette terrible maladie qui peut nous atteindre tous. Mon voisin dont le père et le demi-frère sont également atteints, a aussi participé et j'ai pu constater sur son visage la joie de vivre qui était partie depuis longtemps, retrouvée grâce à la Prostatine. Vivement l'année prochaine pour vivre encore ces moments privilégiés entre guys!

Alors oui, vive la vie, j'ai ré-appris à accepter mon pelvis et j'aime ma prostate !

Robert, chauffeur routier, 56 ans, père d'un adolescent de 15 ans.

Vous trouvez ce texte niais, idiot et infantilisant ? Vous avez raison, il l'est. Pourtant il est calqué **exactement** sur la prose lisible dans les brochures des courses et des associations comme La Parisienne, La Messine, La Thionvilloise, Pink Bra Bazar, les Dames de Cœur etc.....

EN 2016, LA CONCERTATION CITOYENNE ET SCIENTIFIQUE
RECOMMANDAIT L'ARRET DU DEPISTAGE ORGANISE

En conclusion, la mise en œuvre de ces recommandations devrait améliorer notablement la situation actuelle. En effet, elle n'est pas conforme aux exigences d'information de décision en connaissance de cause, et de validité scientifique, recommandées dans les critères d'un dépistage proposé à des femmes en bonne santé qui n'en ont pas fait la demande.

Le comité propose deux scénarios pour atteindre le même objectif : permettre la mise en place, dans les années futures et avec des outils technologiques validés, d'une stratégie de dépistage adaptée au niveau de risque. Pour atteindre cet objectif, le comité a fait les recommandations ci-dessus, et propose deux manières d'y parvenir :

- Scénario 1: Arrêt du programme de dépistage organisé, la pertinence d'une mammographie étant appréciée dans le cadre d'une relation médicale individualisée.
- Scénario 2 : Arrêt du dépistage organisé tel qu'il existe aujourd'hui et mise en place d'un nouveau dépistage organisé, profondément modifié.
