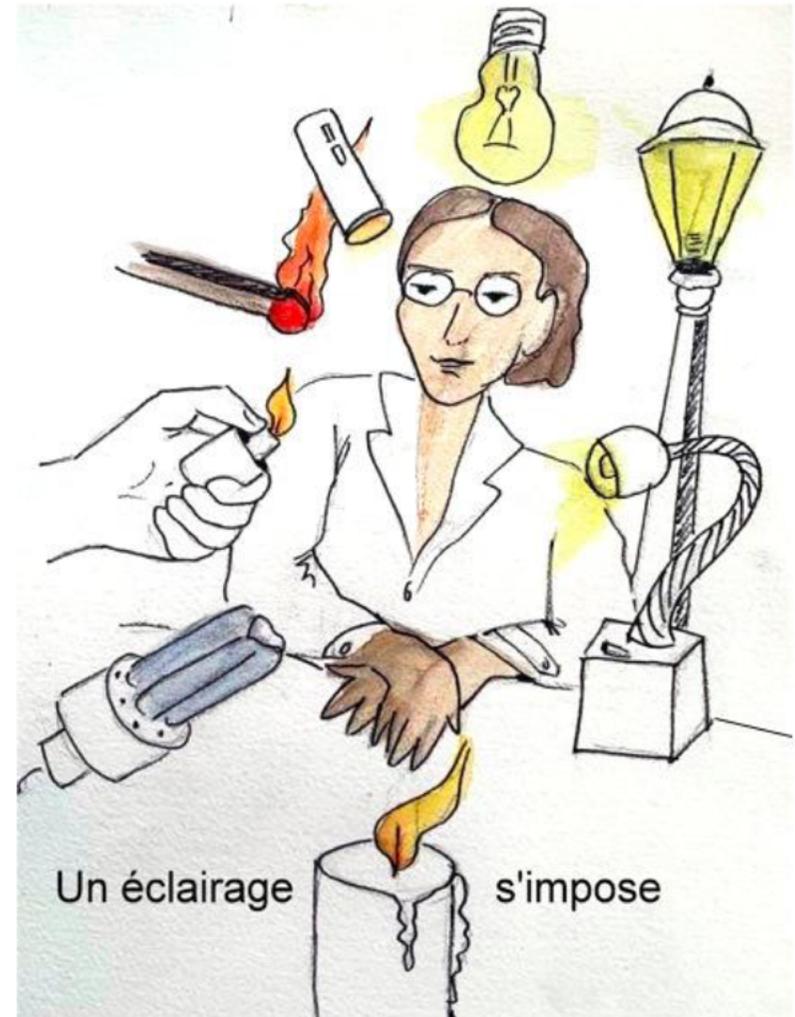
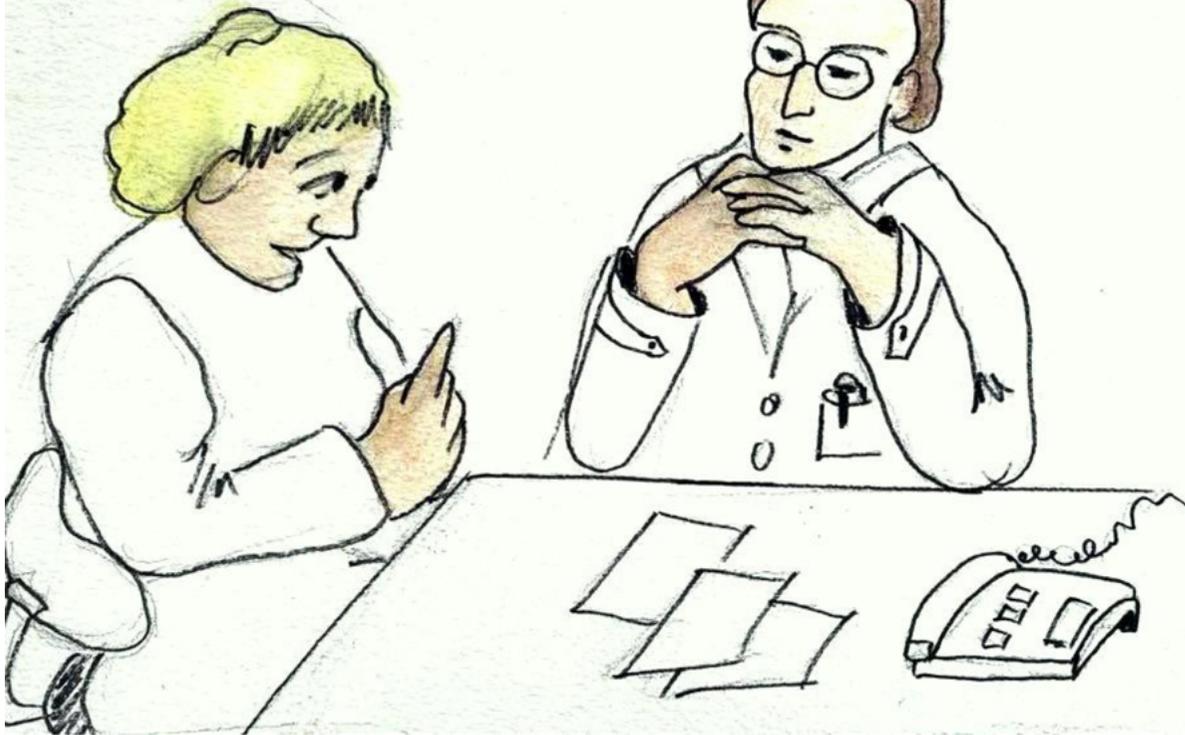




**CANCER
ROSE**

La mammographie de dépistage organisé, en France pour les femmes en bonne santé, âgées de 50 à 74 ans, sans facteur de risque : avantages, inconvénients, choix libre et éclairé

Docteur, ne faudrait-il pas envisager
ma mammographie de dépistage ?



Des avantages... et des inconvénients

Avantages du dépistage

- Les mammographies détectent plus tôt certains cancers.
- Dans ces cas favorables, les mammographies permettent parfois un traitement moins lourd, avec de meilleures chances de guérison.
- De nos jours toutefois, les progrès sont surtout attribués à de meilleurs traitements.



Inconvénients du dépistage

- Les fausses alertes
- Le surdiagnostic
- La radiotoxicité
- Les faux négatifs



Inconvénients : les fausses alertes

- Elles sont très fréquentes, susceptibles de générer de l'angoisse.
- Il y a une image qui simule un cancer.
- 9 images suspectes sur 10 à la mammographie ne sont pas des cancers après des examens complémentaires voire des biopsies que devront subir les femmes.

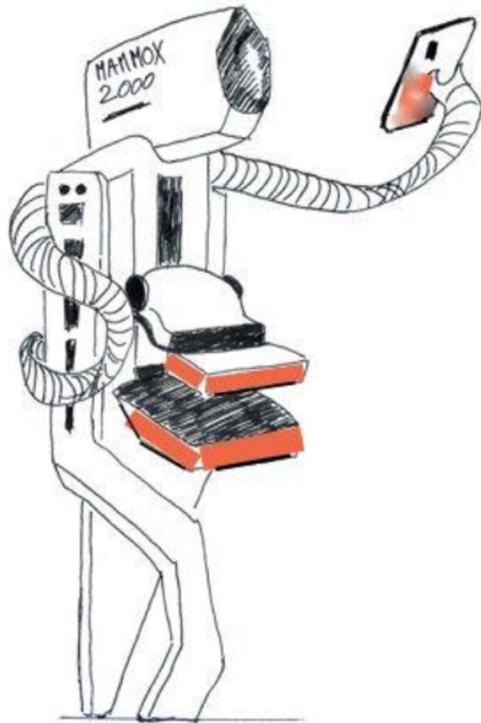


Inconvénients : **le surdiagnostic**

- Des cancers peuvent se développer très lentement ou ne pas évoluer. Sans dépistage ils ne seraient jamais découverts et ne causeraient aucun problème. La découverte inutile de ces cancers par le dépistage, c'est le surdiagnostic.
- Les médecins n'ont aucun moyen de savoir lesquels des cancers trouvés par dépistage seront inoffensifs ou pas. On traitera tous les cancers trouvés.
- Ainsi parmi les femmes qui suivent un dépistage, certaines finissent par recevoir des traitements dont elles n'ont pas besoin, qui entraînent des effets indésirables, médico-sociaux pour la patiente, ses proches et sa descendance.
- Par la détection précoce inutile, des patientes sont décrétées « malades » sans bénéfice sur leur santé.



Inconvénients : radiotoxicité des mammographies répétées

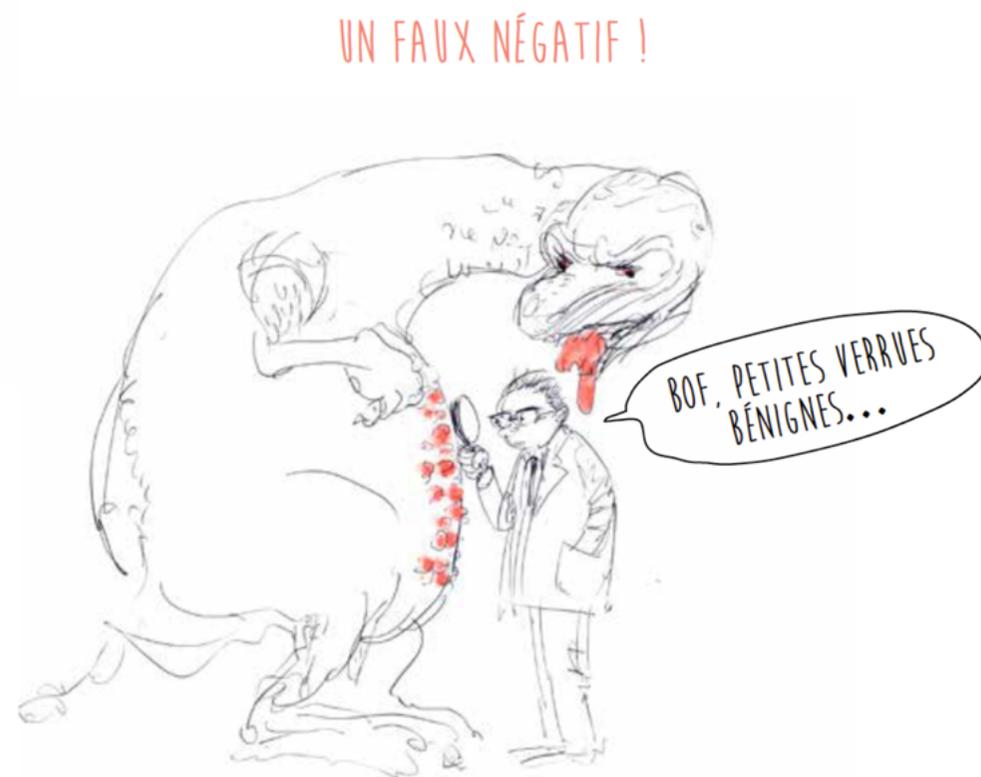


On ne connaît pas le nombre exact de cancers provoqués par les rayons X des mammographies, mais plus on est jeune, plus on fait de mammographies, plus on fait de clichés par mammographie, et plus le risque augmente.

Les mammographies, ce ne sont pas des photos de vacances !

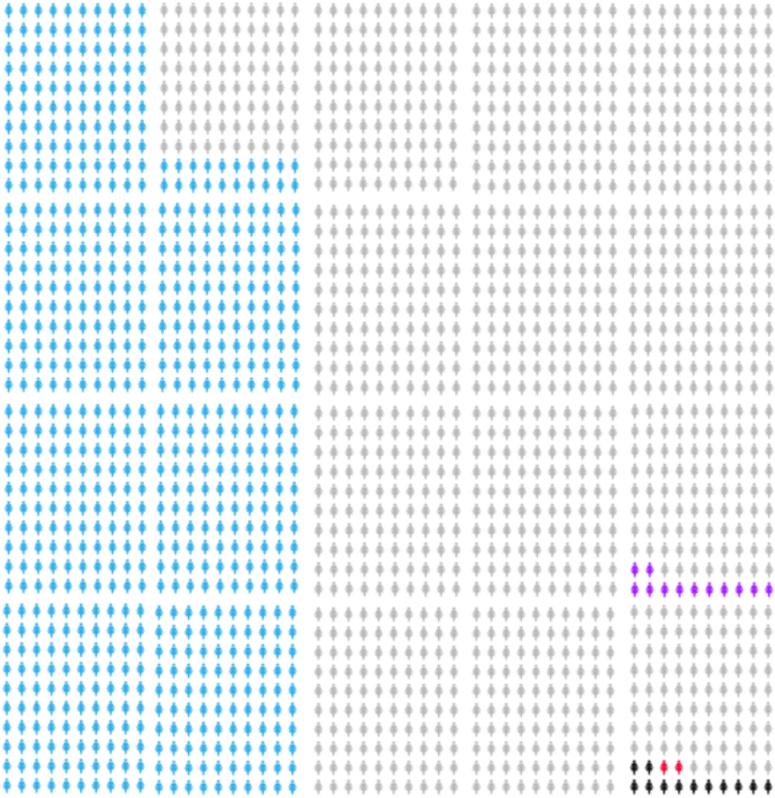
Inconvénients : **faux négatifs**

- Mammographie normale rassurant à tort la patiente.
- Un cancer peut apparaître peu après une mammographie normale.
- Nécessité de consulter si des symptômes cliniques apparaissent entre 2 mammographies.



2000 femmes de 50 à 69 ans surveillées jusqu'à la fin de leur vie (France)

Avec dépistage



Cancer du sein: 12 morts

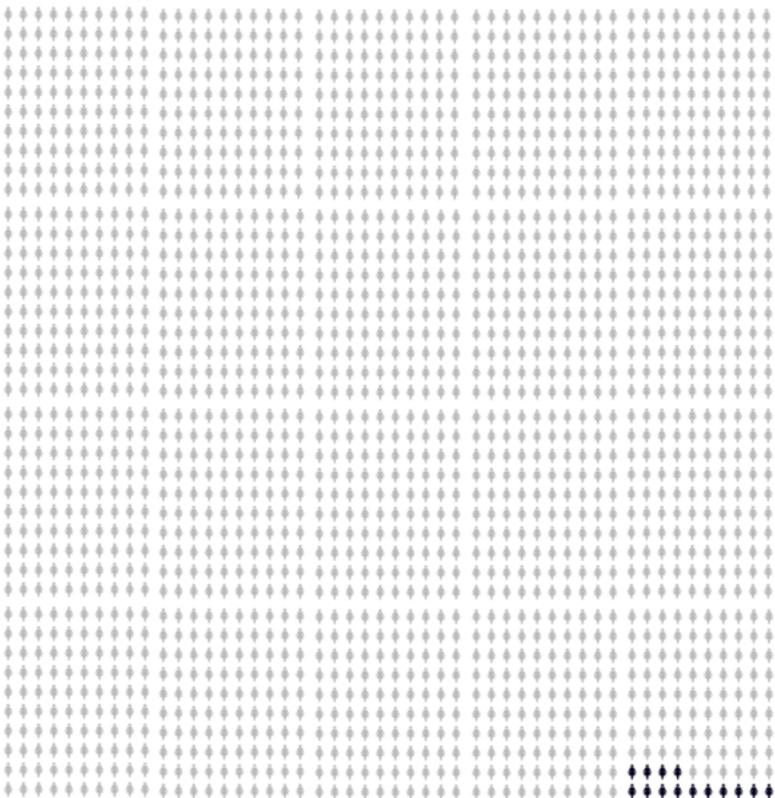
Risques du dépistage:

0 à 2 morts par surdiagnostics et surtraitements

720 fausses alertes

12 surdiagnostics

Sans dépistage



Cancer du sein: 14 morts

Le surdiagnostic : exemples de scénarios

Madame Quinqua, 52 ans, porteuse d'un petit cancer du sein sans symptôme et sans gravité, qui n'évoluera pas



Scenario 1
Sans dépistage
Son cancer n'est jamais découvert.

Mme Quinqua poursuit tranquillement sa vie et reste active.



Décède à 85 ans d'un infarctus.

Scenario 2
Avec dépistage
Son cancer est découvert et traité.

Mme Quinqua est perpétuellement anxieuse. Déprime et cesse ses activités.



Décède à 85 ans d'un infarctus.

Scenario 3
Avec dépistage
Son cancer est découvert et traité.

Mme Quinqua fait une phlébite et une embolie pulmonaire suite aux traitements.



Décède à 70 ans prématurément.
Vie raccourcie -15 ans.

La Loi sur les droits des patients a plus de 20 ans

Chaque femme doit recevoir une information loyale sur les bénéfices et les risques du dépistage comme de l'absence de dépistage. Ainsi, elle pourra choisir librement de réaliser ou pas des mammographies de dépistage.

Quelle que soit votre décision de participer ou pas au dépistage organisé, **il vous faut consulter en cas d'apparition de symptôme inhabituel ou d'anomalie au niveau des seins.** Une mammographie de **diagnostic** vous sera alors proposée.



Pour aller plus loin

- Concertation citoyenne et scientifique « Ensemble, améliorons le dépistage du cancer du sein » - septembre 2016 - Site internet www.concertation-depistage.fr/
- Prescrire, Fiches Infos-Patients - "Mammographies de dépistage après l'âge de 50 ans" - mise à jour août 2021 (et autres articles)
- Loi sur les droits des patients : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000000227015/>
- Site internet : <https://cancer-rose.fr/>
- Sources OAD : <https://cancer-rose.fr/oad/>
- Contact : <https://cancer-rose.fr/contact/>
- Livre Mammo ou pas mammo ? Dr Bour Cécile, Thierry Souccar éditions, 2021
- Illustrations Cécile Bour

L'association Cancer Rose a publié un outil d'aide à la décision (OAD) exhaustif et expliqué sur son site Internet. Vous pouvez le consulter en scannant ce QR code. Vous pouvez aussi le télécharger et l'imprimer. ?

