

# Participez à notre étude en ligne sur le fonctionnement du cerveau !

Aidez-nous à comprendre comment avoir traversé un cancer du sein affecte le cerveau – tout en en apprenant plus sur le vôtre !

Nous invitons **les survivantes du cancer du sein\* ET les femmes n'ayant jamais eu de cancer** à participer à une étude **100 % en ligne** sur le fonctionnement du cerveau, l'alimentation et le bien-être après un cancer. Cette recherche fait partie du Programme national doctoral en médecine de précision du cancer, financée par le Ministère finlandais de l'Éducation et de la Culture.

*\*Ici, vous, êtes considérée comme une « survivante » si vos traitements actifs (hormono-thérapie non inclus) ont pris fin il y a plus de 3 mois.*

## En quoi cela consiste ?

- 💡 **Réaliser des tests cognitifs** pour évaluer vos capacités de réflexion
- 🍎 **Suivre votre alimentation** pour mieux comprendre votre régime alimentaire
- 😊 **Répondre à des questionnaires sur votre bien-être** (sommeil, humeur, activité physique...)

## Pourquoi participer ?

- ✓ **Recevez un retour personnalisé** sur vos performances cérébrales, votre alimentation et votre bien-être
- ✓ **Contribuez à la recherche sur le cancer** et soutenez les survivantes du cancer du sein
- ✓ **Pratique et flexible** : toutes les tâches sont accessibles en ligne, accessibles depuis n'importe quel appareil

## Comment ça marche ?

- 📅 **20 sessions (~15 min chacune) sur 12 mois** (tous les 3 mois, réparties sur 1 semaine)
- 💻 **100 % en ligne – participez de n'importe où !**
- 🔗 **Inscrivez-vous en quelques minutes** : [Cliquez ici](#) pour vérifier votre éligibilité et commencer l'étude.

Si vous êtes éligible, notre équipe vous contactera pour vous fournir les derniers détails. **Avez-vous une sœur, une cousine, une amie ou une proche qui pourrait être intéressée ?** Invitez-les à participer et partagez cette expérience ensemble !

Pour plus d'informations, visitez [notre site web](#) ou contactez-nous :

✉ **Jonathan Ray** (Assistant de recherche) & **Manon Chédeville** (Doctorante) – [grp-lumina@helsinki.fi](mailto:grp-lumina@helsinki.fi)

🏛️ **O'Brain LAB**, Département de Psychologie, Faculté de Médecine, Université d'Helsinki

**Merci de soutenir cette recherche !**

**Bien cordialement,**  
L'équipe LUMINA